

# GUÍA DE CONSUMO RESPONSABLE EN 63 TUIITS



Reduce



Reutiliza



Recicla



Comparte



Reduce



Reutiliza



Recicla



Comparte

## GUÍA DE CONSUMO RESPONSABLE EN 63 TUITs

*Elaboración:*



Región de Murcia  
Consejería de Agua, Agricultura,  
Ganadería, Pesca y Medio Ambiente

Dirección General de Medio Ambiente



Reduce

*El actual sistema económico resulta insostenible en un planeta donde la población aumenta exponencialmente y los recursos naturales que necesitamos para satisfacer nuestra demanda de consumo son finitos.*



Reutiliza

*Una Economía Circular, dónde los residuos dejen de ser considerados basura y se valoren como recursos, se presenta como el único modelo de producción y consumo que puede seguir garantizándonos un crecimiento económico sostenible.*



Recicla

*Este cambio de economía lineal a economía circular implica la participación de todos. Especialmente de las instituciones que deben legislar y controlar una nueva forma de producir. Y fomentar, entre los consumidores, la adopción de hábitos de consumo responsable. Tanto a la hora de adquirir productos como en el momento de deshacerse de los residuos que genera su consumo.*



Comparte

*En no más de 250 caracteres por consejo, esta guía te llevará directo al camino de la Economía Circular.*



## Cambio Climático @Reiniciando



La lucha contra el #CambioClimático necesita consumidor@s responsables que elijan la tienda del barrio; que piensen: ¿De verdad lo necesito? antes de comprar; que apaguen luces y abran cortinas; que se bajen de su coche y se suban a autobuses, trenes y/o bicis; que beban #aguadelgrifo, que prefieran compartir a presumir de propiedad; y... a los que ¡nunca jamás! se les caiga un residuo fuera de su contenedor.



## Sobra el desperdicio @Reutilizando



Y el premio a la #economiacircular más gustosa es para ...¡la croqueta!. Pocas sobras tendrás en casa con las que no puedas hacer unas sabrosas croquetas. Empieza por unas fáciles: croquetas del pollo de ayer.



el Recetario de Mjama Lúsa





## Reutilizar si o sí @Reutilizando

¿Tienes fiesta en casa? ¿Que vienen 20 a comer y tu vajilla es de 12? Pues pídele platos y vasos a tu vecino, alquílalos o hazte con una vajilla reutilizable porque el plástico de usar y tirar ya no se lleva. ¡Por imperativo legal, a partir de julio de 2021!



Bastoncillos de algodón



Platos y cubiertos



Pajitas



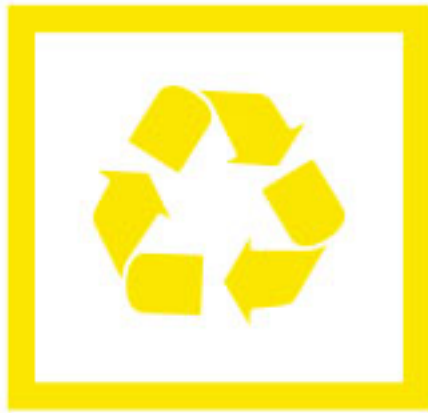
Palillos de los globos



## Reparando que es gerundio @Reutilizando

Europa quiere obligar a los fabricantes de electrodomésticos a fabricar aparatos que duren mucho más tiempo y deberán proporcionar piezas de repuesto, a veces, hasta durante 10 años. Nosotr@s, como consumidor@s responsables, tenemos que preferir llevar a arreglar el aparato, antes que comprar uno nuevo. #CompraResponsable 😊





### A lo hecho pecho @Reciclando

El Mar Mediterráneo es la cuenca con más densidad de residuos plásticos. Igual que eliges lo que consumes con libertad, debes deshacerte de los residuos que generas con responsabilidad. Si los abandonas en calles, carreteras o espacios naturales, tienen muchas papeletas de terminar en el mar. 😞



#ElMarEmpiezaAquí



### Separar para Reciclar @Reciclando

Los productores de bombillas tienen la obligación de asumir la gestión de estas cuando se convierten en residuo, pero sin tu colaboración, lo tienen muy difícil. Llévalas al Ecoparque o a los contenedores que hay en los comercios y/o grandes superficies. ❤️♻️





## Separar para Reciclar @Reciclando

Los envases de plástico son los residuos más abandonados en espacios naturales, parques y cunetas. Tirarlos fuera de su contenedor supone un coste económico (por su limpieza) y ambiental muy alto. Si los dejamos en el contenedor amarillo, ECOEMBES financia al ayuntamiento por su recogida y transporte. Separar para reciclar está en tus manos. Que los residuos de envases se puedan convertir en otros productos, está en la responsabilidad de los envasadores.

40 botellas de PET = forro polar





**ecoparques**  
REGIÓN DE MURCIA

## Ni un residuo sin reciclar @Reciclando

¿Tu espalda te pedía a gritos que cambiaras de colchón? ¿Se quedó inservible ese mueble auto-montable que has encolado 100 veces? Recuerda que tu ayuntamiento te da un servicio de recogida de estos muebles o enseres que ya no quieres. Llama para informarte o llévalos al #Ecoparque, pero no los dejes en la calle sin avisar. 😞



## Reduce que es mejor @Reutilizando

Sabes que la ley exige que se cobren las bolsas de plástico. Es una medida para reducir su uso. A la hora de ir de compras, la mejor bolsa es la que llevas en el bolsillo... y usa, reusa y reusa... una y otra vez. 😊







**ecOPARQUES**  
REGIÓN DE MURCIA

## Los Residuos son una mina @Reciclando

Los productores de aparatos eléctricos y electrónicos, tienen la obligación de gestionar sus residuos cuando estos se rompan o ya no te sirvan. Si tienes alguno de estos, llévalo al #Ecoparque para que se puedan aprovechar sus materiales.



## Compartir para Reducir @Reutilizando

¿Tienes libros que ya has leído y ocupan un espacio que necesitas?, ¿Te has pasado al audiolibro o al EBook, y ya no quieres seguir limpiando el polvo de tus libros viejos? ¡NO se te ocurra tirarlos! Regálalos a un amigo o dónalos para que sus historias puedan seguir llenando vidas.





## Mira la Etiqueta @Repensando

Resulta, que hay una etiqueta europea a la que llaman Ecoetiqueta (Ecolabel) y que se otorga a los productos con un menor impacto para el medio ambiente, en ninguna de las fases de su existencia (producción, uso y eliminación). ¿A que te interesa?...



## Compartir para Reducir @Reutilizando

¿Cuánta ropa tienes en el armario que sólo te has puesto una vez? Te da apuro pensarlo ¿verdad? ¿Cuánto hace que no te juntas con un@s buen@s amig@? Te proponemos hacer una quedada de intercambio de ropa, con pase de modelos incluida. Que cada un@ lleve la ropa que ya no se ponga y, entre risas y anécdotas, renováis vestuario. ¿Cómo lo ves?

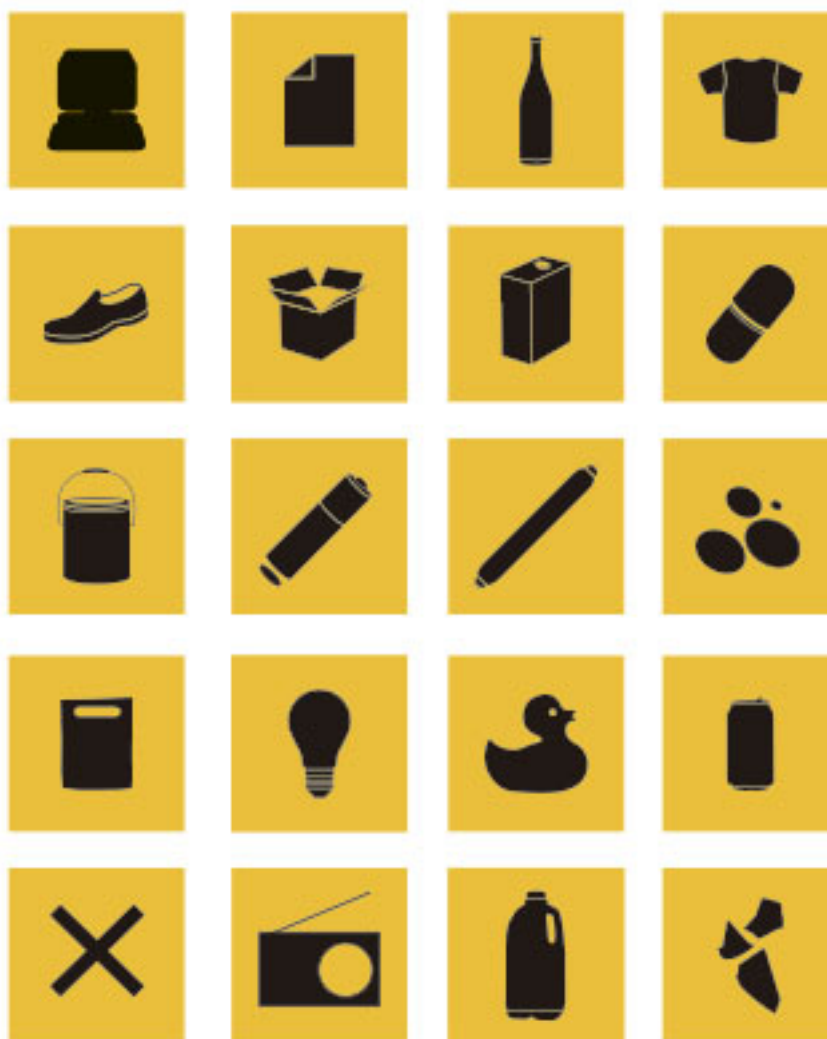




## Separar para Reciclar @Reciclando

Siempre hay un sitio para cada residuo, y ese lugar nunca es fuera de un contenedor. Si tienes un residuo reciclable y no puedes dejarlo en los contenedores de la calle porque no es un envase

→ llévalo al #Ecoparque  
#SepararParaAprovechar





### **Ni una gota de más @Reduciendo** ↓

Cada gota de agua que se cuelga en el desagüe se convierte en agua residual. ¿No te parece una pena desperdiciar agua limpia? ¡Dale uso al cubo! Llévalo, mientras se calienta el agua, para ducharte y luego úsala para fregar, regar las plantas, limpiar el coche...




### **Agua de grifo o botijo @Reduciendo** ↓

Se calcula que en España se consumen más de 3 millones de bebidas embotelladas, con sus 3 millones de envases. Quizás tu bebida preferida no sale del grifo, pero el agua sí. Reduce tus residuos y bebe #Aguadelgrifo. Si no te gusta el sabor → repósala en el botijo.





## Los Globos no van al cielo @Reciclando

Los globos de helio son muy vistosos, pero también muy costosos para el #MedioAmbiente. Si los usas no los dejes volar. Terminarán rotos e inútiles y los animales salvajes pueden quedar atrapados en ellos. Tenlo hasta que se deshinche y luego  llévalo al contenedor de resto.



## Mercado Responsable @Reutilizando

La ley europea obliga a los productores de compresas, tampones y aplicadores para tampones a etiquetar sus productos con información sobre su reciclado e impacto ambiental. Tu eliges el producto conociendo el impacto de su residuo. El Mejor residuo es el que no se produce.





## ¡Qué maravilla de recursos! @Reciclando



Un residuo de plástico abandonado solo sirve para permanecer en la naturaleza decenas de años. Contaminándola y perjudicando a la #biodiversidad. Un residuo de plástico reciclado puede hacer muchas cosas más. Para muestra: un montón 🙌

### PRODUCTO



PET



Botellas, bandejas, flejes, monofilamentos, refuerzos para neumáticos, cintas de vídeo y audio...



PEAD



Películas para envases, bolsas, cajones para bebidas, frutas y verduras, enseres domésticos, tapas, juguetes...



PVC



Caños, tarjetas de crédito, productos médicos, marcos de ventana, perfiles, cables, pisos, juguetes, botellas...

### AL RECICLAR SE TRANSFORMA EN:



Envases para gaseosas y agua, fibras textiles para prendas, lonas, velas náuticas, alfombras, juguetes, flejes, cuerdas, hilos...



Bolsas de residuos, envases de productos de limpieza, Caños, cajones, simil de madera...



Caños para la construcción y riego, cables, muebles de jardín, zapatos, perfilería, pisos, pantallas anti ruido...





## Biodegradable o biodesagradable



Reconócelo → alguna vez has ido al monte, campo o playa y has tirado el corazón de la manzana o la miga del pan al suelo, alegando que era biodegradable y se la comían las hormigas. ¿A que sí? Pues deja de hacerlo porque tus residuos, por muy biodegradables que sean, tienen que ir contigo al contenedor más próximo. Dejar residuos orgánicos de forma habitual en zonas naturales afecta al comportamiento de los animales salvajes, haciéndolos menos independientes. #QueLoSepas



## Vengo con envase @Reutilizando



Europa nos ha pedido que reduzcamos el uso de vasos y recipientes de comida de materiales plásticos. El comercio tiene que ofrecernos productos alternativos para llevar, o cobrar los envases de usar y tirar. Lo Mejor → Que vayamos preparados con nuestros propios envases Reutilizables.





## No es envase todo lo que se transparenta

Cuando piensas en el contenedor verde iglú piensas en vidrio ¿Verdad? Pues empieza a pensar en que ese vidrio tiene que ser un envase. En el contenedor verde tipo iglú, solo se deja el envase de vidrio que haya llevado tapa, tapita o tapón. ¡Ojo! y se echa sin tapa, tapita o tapón. 😊

### SI

Tarros  
Frascos  
Botellas  
Botellines



### NO

Vasos  
Platos  
Tazas  
Bombillas  
Tapas







## Reciclaje casero @Reciclando

El aceite de cocina vertido por el desagüe contamina el agua. Convertido en jabón... te descontamina a ti 😊 Te pasamos la receta pero, ya sabes, si no te animas a adentrarte en el mundo de la alquimia... llévalo al #Ecoparque o al contenedor de aceite usado de la vía pública (si lo hay).



## ¡Ojito con los residuos! @Reciclando

Las colillas son un residuo que se suele tirar al suelo por costumbre. La mayoría acaban en los imbornales contaminando el agua con las sustancias químicas que contienen. #ArrimaLaColillaAlContenedor .

#ElMarEmpiezaAquí





## Larga vida a los residuos @Reciclando

Por 25 ecopuntos, díganos 3 tipos de bombillas que se pueden reciclar. 1, 2 ,3... ¡Separe usted!



Fluorescentes

Ahorradoras

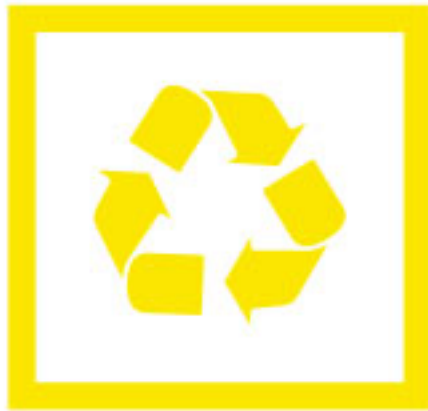
De descarga



## Prefiero separar @Reduciendo

En la era de la #EconomiaCircular, si no se puede reciclar... mejor que se deje de fabricar y de comprar. Las bombillas de filamento y halógenas no se reciclan. #AhiLoDejo





## Separar para Reciclar @Reciclando

Dime qué residuo tienes y te diré en qué contenedor de la calle echarlo para que se convierta en recurso material. Y separa bien, porque lo que no se separe bien, luego cuesta dinero y energía gestionarlo.

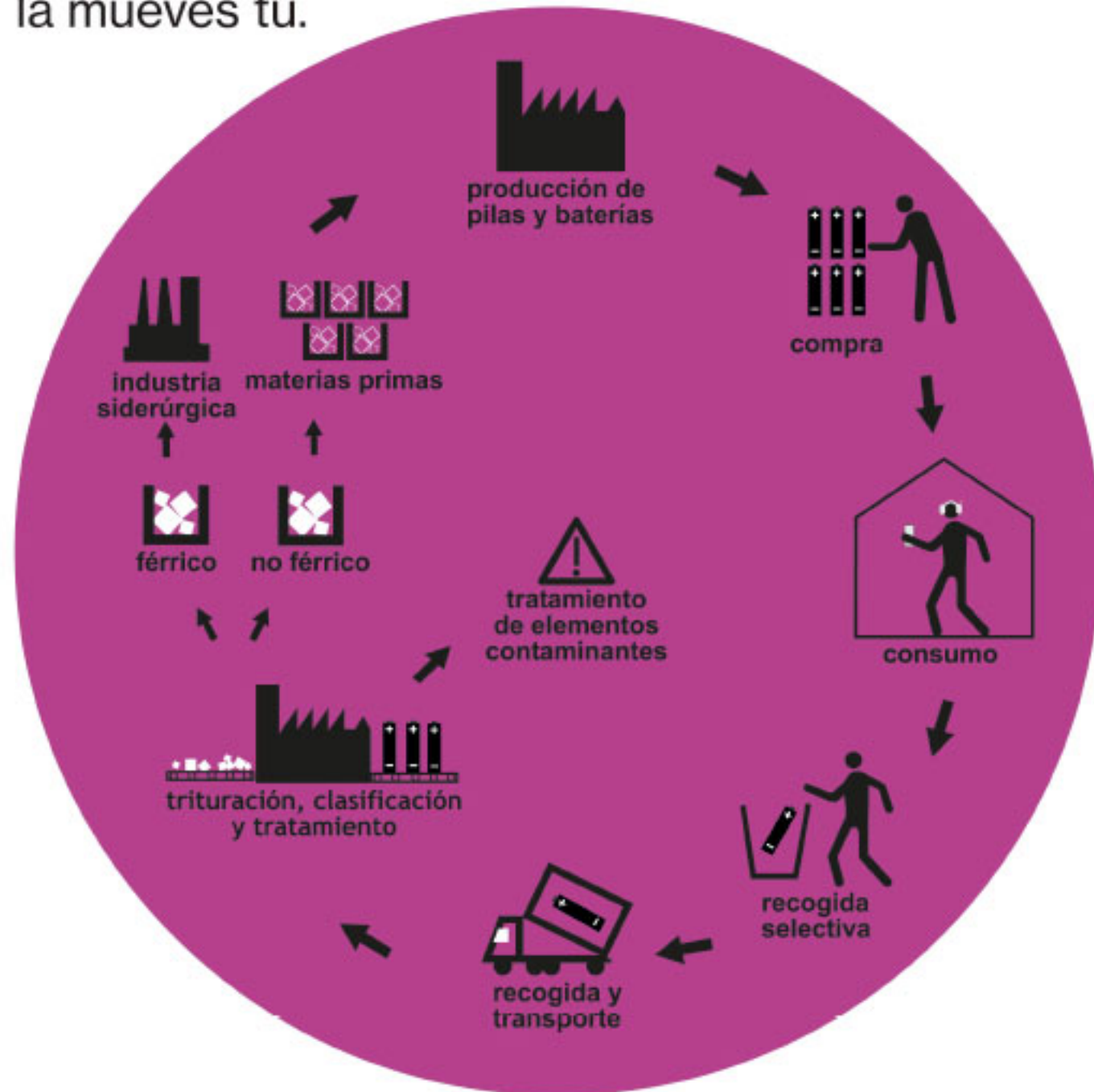
#SepararParaAprovechar y  
#SepararBienParaAhorrar





## Economía Circular @Reciclando

¿Qué es #EconomíaCircular? dices mientras separas una pila para llevar a reciclar. ¿Qué es Economía Circular? Y tú me lo preguntas... la economía circular la mueves tú.





## Separar para Reciclar @Reciclando

La caja de cartón dónde vienen los zapatos se lleva al contenedor azul para que sea reciclada. Pero, ¿a que no sabías que si es una caja de medicamentos se lleva al punto @SIGRE de la farmacia? Cada residuo en su lugar, para que se pueda gestionar correctamente.





## Compra Responsable @Reduciendo

La estrategia europea para reducir las bolsas de plástico ligeras (de muy pocos usos) pretende que en el año 2025 cada europeo consuma solo 40 bolsas de este tipo al año. ¿Qué tal si nos adelantamos, dejamos hoy mismo de consumirlas y nos pasamos a las bolsas reutilizables? 🤔



## Buenas prácticas @Reutilizando

Un estudio hecho en Dinamarca en 2018, estimó que, para ser sostenibles, las bolsas de plástico deben usarse 37 veces antes de ser aprovechadas como bolsas de basura. Las bolsas de papel 43 veces y las bolsas de algodón 7.100 veces. ¿Cómo llevas la cuenta de tu sostenibilidad?





## ¡Menos humos vegetales ! @Reciclando

Igual que no se puede ir en un coche de 5 plazas 6 personas y sin cinturón. No se pueden quemar los residuos de poda. Infórmate en tu ayuntamiento sobre los contenedores de podas o las ayudas para triturar. #CalidadDelAire #LoPrimeroEsLaSalud.



## ¿Me ayudas o te ayudo? @Reutilizando

¿Toca cambio de armario? Si haciendo limpieza encuentras prendas o calzado que ya no quieres, recuerda que lo que para ti no sirve a otro le puede hacer “un mundo”. Utiliza los contenedores de reutilización de ropa y zapatos. Ayudarás a personas en riesgo de exclusión social. #ProyectoAbraham #Caritas 😊 #Humana #TraperosEmaus





## Compostando que es recurso @Reciclando

La UE nos ha pedido que antes de que acabe el 2023 separemos y tratemos adecuadamente mediante procesos biológicos nuestros residuos orgánicos. ¡Antes de que se nos “pegue el arroz” aprendamos qué podemos hacer con él para aprovecharlo como recurso! Échale un vistazo a la experiencia de compostaje del @Ayto\_Alguazas o al manual de compostaje que editó el @AytMolinaSegura.



## ¿Ventajas o vintage? @Reutilizando

En #España consumimos alrededor de 34 prendas y tiramos 14 kilos de ropa. En la era de la Economía circular dónde lo primero es Reducir: la mejor moda es la de segunda mano. ¿Ya sabes que existen un montón de APPs para comprar y vender? @Vinted @Wallapop @Yume @eBay ....







### **Cero Desperdicio @Reduciendo**

¿A ti también te da rabia tirar comida? ¿Sabías que hay #APPs que te ayudan a ponerte en contacto con otras personas o restaurantes a los que les pasa lo mismo y así evitar el desperdicio de alimentos? @Yonodesperdicio @TooGoodToGo @NiLasMigas...Te sugieren recetas, trucos y opciones para no tener que tirar nada o aprovechar las sobras de otros. #LaComidaNoSeTira







### **Separar para Reciclar @Reciclando**

El aceite usado de cocina vertido por el desagüe puede contaminar hasta 1000 litros de agua, contamina la red de alcantarillado y obstruye la depuradoras municipales. Si cumples con tu obligación de separarlo para reciclar llevándolo al ecoparque se convierte en biodiesel.





## Reutilizar si o sí @Reutilizando

Para hacer papel reciclado hay que emplear un porcentaje de pulpa de celulosa virgen (extraída de madera) por eso, antes que reciclar hay que reutilizar el papel todo lo que se pueda. ¿Qué te parece hacer el confeti para fiestas con papel usado?... y, luego  al contenedor azul para reciclar   



## El Monstruo de las Toallitas @Repensando

¡Que no te engañen! las toallitas no se pueden tirar por el inodoro. Aunque sean biodegradables y cumplan la norma UNE 149002 . No lo olvides:


“Las toallitas nunca se echan al váter, aunque se disuelvan en el agua, tardan en hacerlo y provocan atasques en las depuradoras y graves problemas ambientales”





**ecoparques**  
REGIÓN DE MURCIA

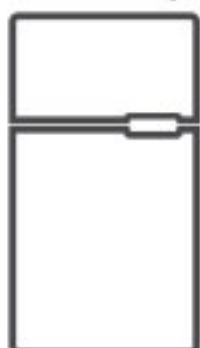
## Reciclar por Ley @Reciclando

¿Qué residuos de aparatos eléctricos y electrónicos tienen que ser reciclados por responsabilidad ampliada del productor? Todos estos  Siempre con la colaboración de los consumidores.

#UsaElEcoparque.



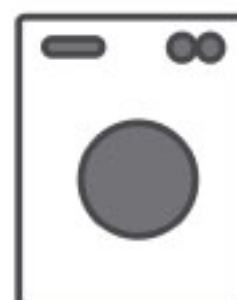
Lámparas



Aparatos de intercambio de temperatura



Pequeños aparatos inferiores a 50 cm



Grandes aparatos superiores a 50 cm



Monitores, pantallas y aparatos con pantallas de superficies de más de 100 cm



## No todo es envase @Reciclando

Si eres de l@s muy cafeter@s has de saber que las cápsulas de café no se consideran envases y, aunque algunas se pueden reciclar, no se dejan en el contenedor amarillo. Elige café de cafetera italiana, de puchero, de cápsulas reutilizables, de cápsulas biodegradables o de alguna marca que sí las recoja para reciclar.





## Lo primero: Reducir

La fruta y verdura tiene su propio envoltorio y ninguno de ellos tarda más de unos meses en desaparecer. A la hora de comprar, si el producto no necesita envase recházalo. Y, si lo necesita, mira las etiquetas y prefiere los envases o productos que estén hechos con materiales reciclados y sean 100% reciclables. #CompraResponsable



## La educación por obligación. @Repensando

España, tiene la obligación europea de probar que recupera el 70% de los residuos de construcción y demolición. Los escombros de toda la vida. Por favor, si eres muy manitas y reformas el baño... asegúrate de que los azulejos viejos no terminen abandonados en cualquier descampado.

Llévalos al Ecoparque. #Gracias





## Pónte las pilas para Reutilizar

Para empezar: compra siempre pilas recargables. Para seguir: recarga y recarga las pilas hasta que ya no sean eficientes. Para terminar y seguir con la #EconomiaCircular: lleva siempre las pilas a Reciclar.



## Échale imaginación. @Reutilizando

¿Tienes que hacer un regalo? ¿Porque no lo envuelves con papel de periódico o de revistas viejas que ya no vayas a volver a leer?. ¿Te atreves a hacer un ramo de flores reutilizando papel?. Los residuos son un filón si tienes imaginación.





## La basura más nutritiva

Dentro de poco, tendremos que separar para recoger de forma selectiva nuestros restos orgánicos de origen alimentario y los restos vegetales (pequeñas podas). No veamos esto como un follón más, sino como una buenísima oportunidad de fertilizar nuestros campos de cultivo con el compost en el que se convertirán todos los biorresiduos domésticos que depositemos en este nuevo contenedor.

#ResiduosSonRecursos



## Mejor Donar que derrochar @Reutilizando

Seguro que tienes en casa un montón de cosas que ni usas ni quieres. Donarlas es la mejor opción. Revisa tu armario, los juguetes olvidados, libros, muebles, esas latas que no te comes...


Hay muchos sitios (asociaciones, ONG...) dónde poder llevarlas y que otras personas puedan consumirlas o seguir usándolas.





## Reutilizar antes que reciclar. @Reutilizando

Sabemos que los envases de vidrio se reciclan si los echamos al contenedor verde, pero... ¿por qué no reutilizarlos antes todo lo que se pueda?

Prefiere envases retornables para reutilizar y si no encuentras... guarda los envases de vidrio y lánzate a imitar a tu abuela, haciendo conserva con esa fruta y verdura que se te ha quedado pocha. Reduces desperdicio de alimentos y aumentas beneficio ambiental. Lo que viene siendo 

#EconomiaCircular



## Ni un residuo sin separar. @Reciclando

Pues resulta... que los residuos de material de escritura también se reciclan. ¡Sólo hay que saber dónde llevarlos! Dale al #QR y te lo contamos.

¿Sumamos separación? #ResiduosSonRecursos.





## Residuo eres y en compost te convertirás

Problema matemático: Si en el año 2020 tenemos que reciclar el 50% de los residuos domiciliarios y solo los restos orgánicos suponen más del 45%, en peso, de nuestra basura diaria... ¿Qué nos falta por separar para compostar?.

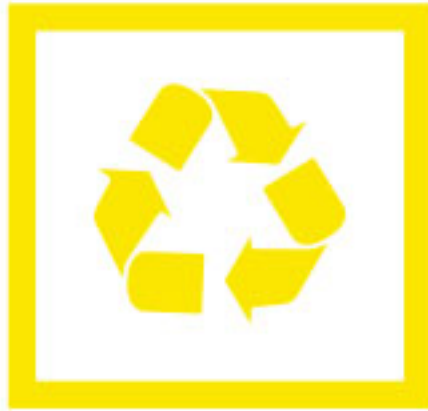


## Separar para colaborar @Reciclando

Tenemos contenedores, tenemos servicios de recogida de residuos, tenemos ecoparques dónde llevar todo tipo de residuos domiciliarios. Lo que no tenemos es a nadie que lo haga por nosotros. En 3 palabras: SE PA RA..... y no pongas excusas.







## Separar bien, para ganar @Reciclar

Todos los residuos que dejamos en los contenedores amarillos y azules suponen un recurso material cuando se reciclan. Si separamos mal, las plantas de tratamiento funcionan peor. Lo que nos cuesta más energía y dinero Echa cuentas y piensa lo que más conviene... a nuestra economía y al medio ambiente.



**ecoparques**  
REGIÓN DE MURCIA

## ¡Atención! Residuos peligrosos @Reciclando

Pilas, tubos fluorescentes, radiografías, el aceite que le hemos cambiado al coche, smartphone... todos estos residuos son peligrosos y tenemos que asegurarnos de que sean debidamente tratados. ¿Cómo?: llevándolos al #Ecoparque.





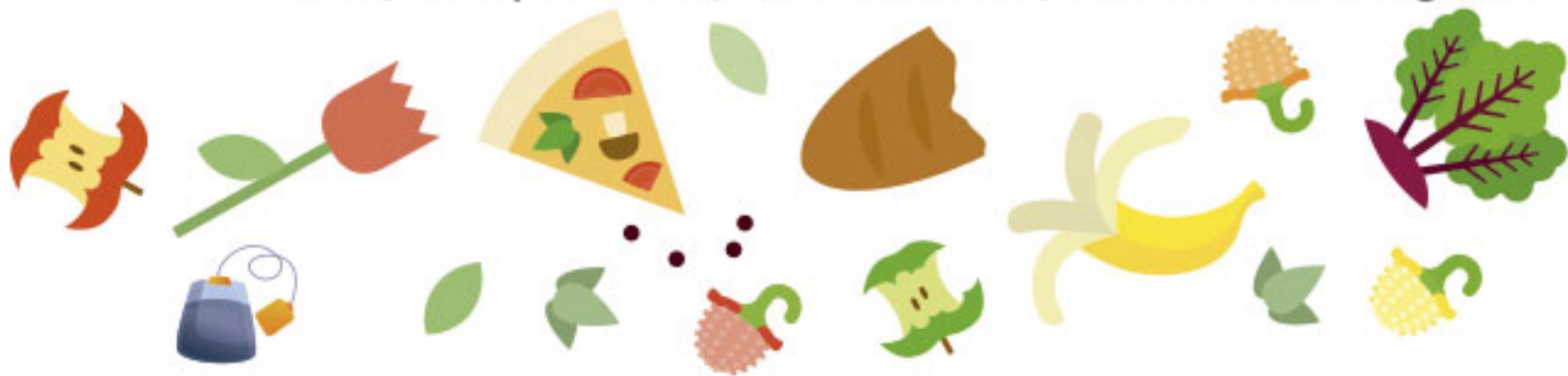
## ¡Vergüenza es tirar comida! @Aprovechando

¿Sabes que en los restaurantes se tira más del 14% de la comida que preparan? ¡Que por ti no sea! Que no te de vergüenza pedir las sobras para llevar... ya sea para el perro o para cenar 😊.



## Sepárame despacio que soy recurso @Aprendiendo

Dentro de muy poco habrá un contenedor doméstico nuevo en nuestras calles. Será para biorresiduos y necesita todo nuestro interés para llenarlo correctamente. Echa sólo restos de comida, posos de café, tapones de corcho o papel de cocina sucio. NO colillas, NO pañales, NO toallitas, NO arena de gato.





## Por su material lo reconoceréis @Reciclando



Si te gusta el buen vino, seguramente pasarán por tus manos muchos tapones. Todos pueden ser reciclados: los de plástico en el contenedor amarillo; Los de corcho → los puedes guardar para manualidades, que siempre son muy socorridos 😊. En algunas vinotecas te los recogen para reciclar y los entregan a un gestor autorizado.

#BuscaEnInternet



## El Orden de las 3Rs @EconomiaCircular



**Reducir, Reutilizar y Reciclar** no es solo una rima, es una nueva forma de producir y consumir. Si no lo necesitas → no lo compres; Si ya no lo necesitas → dónalo, regálalo o véndelo; Si se rompe → repáralo; Si no tiene uso ni arreglo → sepáralo para reciclar. Alarga la vida de los residuos y alargarás la vida de todo lo demás. #EsoEsAsi





## Un mar sin plástico requiere consciencia

El 80% de los residuos que hay en el mar proceden de tierra. De alguien que los ha olvidado, abandonado o tristemente ignorado. Lleva siempre los residuos al contenedor más próximo, la #biodiversidad depende de ello.



## El Biorresiduo vale más que el desperdicio

Como muy tarde, tenemos que empezar a separar nuestros biorresiduos antes del 31 de diciembre de 2023 y ¡ya nos parece tarde! porque hoy mismo se pueden empezar a aprovechar como abono y ¡hasta como energía!. ¿Eh? 🤔 ¿El qué? ¡Muchacho, que los restos de comida y los restos de poda también son recursos!





## Menos leyendas urbanas @Reciclando

¿Te han contado eso de que todos los residuos van al mismo sitio?, ¿que nosotr@ los separamos y luego se mezcla en el camión?... Pues cárgate de razones para contestar → Para ahorrar combustible y reducir emisiones los camiones van compartimentados. Así recogen dos fracciones en un solo viaje.



## La gestión clara @Reciclando

No te equivoques, la gestión de los residuos que depositamos en el contenedor gris/verde oscuro la paga el ayuntamiento con nuestra tasa de basura y cuánto más residuos de resto generemos más pagamos por su gestión en la planta de tratamiento. En cambio, el ayuntamiento no tiene que pagar por la gestión de los contenedores de reciclaje.

#EchaCuentas





## Dime lo que deseas y te diré qué ODS necesitas

La sostenibilidad del planeta tierra y de todos los que vivimos en él, está directamente relacionada con la capacidad que tengamos de interrelacionarnos y colaborar unos con otros, para que nuestro bienestar y felicidad dependa del bienestar y de la salud del prójimo. No hay #CalidaddeVida sin “Cualidad humana”.



## ODSeate @Repensando

Crear que no puedes poner tu granito de arena para hacer un mundo mejor es como sentarte a ver la vida pasar, en vez de ser protagonista de tu propia historia.

Dale al #QR..... y ¡a vivir, que son mil acciones!  
#ConsumoResponsable #Voluntariado.



## LEE Y APREHENDE



Reduce

Ya sabes...

*La Economía circular no llega sola. Necesita que empieces a mirar con cariño lo que compras, porque su destino es hacerte feliz y pasar muuucho tiempo contigo.*



Reutiliza

*Necesita que te patees las tiendas del barrio, que elijas un puestecico bueno en el mercado para comprar la fruta y verdura.*



Recicla

*Que ejerzas de "Cuña@" y expliques a todo el mundo que ya no existe la basura, que ahora los residuos son recursos si los separamos bien y dejamos cada uno en su contenedor.*

*Hazte un "Master" de mercadillos de segunda mano, de tiendas cero residuos...*



Comparte

*Una agenda con zapateros, carpinteros, talabarteros, informáticos...*

*Repela el plato y pregúntate cada vez que veas algo viejo o en desuso ¿Esto me hace papel? porque sino... a alguien le hará.*



Realización: **Consejería de Agua, Agricultura, Ganadería, Pesca y Medio Ambiente**  
**Dirección General de Medio Ambiente**